

おかげさまで7周年を迎えました!

裏面の
スケジュールを
ご覧ください!

ふれあいキューブ フェスティバル

入場無料

12/8(土)・9(日) 10:00~15:00 会場: ふれあいキューブ

春日部駅西口徒歩5分

クイズスタンプラリー

正解したら、ララガーデンの
商品券500円分が抽選で
100名様に当たります!
全館回って挑戦してみましょう!

多目的ホール ステージイベント

＼埼玉ご当地ヒーローショー/
＼キッズダンス DROPS./
＼さいたまっちょふれあいコーナー/
など

同時開催

春日部市市民活動センター
ぽぽらフェスティバル
春日部市保健センター
健康フェア

さいたまっちょ
やってくるよ!



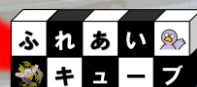
埼玉県マスコット
「さいたまっちょ」



9日登場!
彩光戦士サイセイバー

9日登場!
坂東武人・武蔵

8日登場!
埼玉戦士さいたあマン



お問合せ: 東部地域振興ふれあい拠点施設「ふれあいキューブ」3階運営事務室
〒344-0064埼玉県春日部市南1-1-7 HP: www.kasukabehall.jp TEL: 048-734-3005
※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。※内容が変更になる場合がございますので予めご了承ください。



ふれあいキューブ フェスティバル イベントスケジュール

12/8・9 10:00~15:00

多目的ホール
ステージイベント
問合せ：048-734-3005

市民活動センター
ぽぽらフェスティバル
問合せ：048-731-3550

保健センター
健康フェア
問合せ：048-736-6778

12月8日（土）

10:00		春日部を拠点に活動する各団体の PR・紹介ブースや活動体験（両日共通10:00～15:00）	●埼玉県ボウリング 連盟： 手づくりレーンで リアルボウリング 体験	◆「頭と体を鍛えて健康寿命を 延ばそう」	◆いきいき！フレイル体操・ 今日から始めるお口体操	◆健康マイレージ登録会 監修のお弁当 販売 ※限定100食	◆血圧測定、筋力・体脂肪測定と医療介護相談 ◆各種測定（骨密度測定・血流測定）※二十歳より測定できます。
10:30	★埼玉ご当地ヒーローショー 埼玉戦士さいたあマン	★公益社団法人 埼玉県診療放射線技師会： あなたのための放射線 ★NPO法人 庄和ふる里を守る会： 桜並木の紹介、多肉植物等の配布 ★NPO法人 まちづくり協議会・元気塾： 春日部伝統野菜から作った商品（新発売ふりかけ他）の試食・販売 ★障害児者の為の市民、大学もの作りネットワーク： 点字コントローラー・ジャイロセンサーコントローラー付き ロボット遊び ★病院ボランティア「かるがも」： 秀和病院での活動紹介 ★ボイスカウト春日部第7団・ボイスカウト春日部第9団： ロープ結びで大蛇捕獲ゲーム ★みらいラボ： レゴブロック、Scratchを使用したロボットやプログラミング学習 ★草加友の会春日部支部： 常備菜の作り置き等、雑誌「婦人之友」をお手本にした展示 ★春日部観光ボランティアの会： ふるさと散歩・観光ハイキングガイドなど、普段の活動紹介 ★里に・春日部「論語を学ぶ会」： 有坐之器によって中庸の心を学び論語と一緒に素読 ★春日部市赤十字奉仕団： 活動紹介					
11:00	★春日部を代表する キッズダンスチーム DROPS.						
11:30	★さいたまっち ふれあいコーナー						
12:00							
12:30	★埼玉ご当地ヒーローショー 埼玉戦士さいたあマン						
13:00	★春日部を代表する キッズダンスチーム DROPS.		▼春日部市赤十字 奉仕団：講習会		◆「15分でわかる☆こころの元気度 チェック」☆こころほぐし方& ストレスとの上手な付き合い方」	◆健康食育クイズラリー	◆健康マイレージ登録会
13:30	★さいたまっち ふれあいコーナー	■ぽぽらカフェ お茶・コーヒーとお菓子で一休み♪ ■初開催!物々交換市場「くるくる」	▼春日部市赤十字 奉仕団：講習会				
14:00		あなたの不用品は誰かの宝物！※詳しいルールはぽぽらのHPまで。 ■春日部コミュニティビジネス倶楽部kasbiz： リフォーム、相続、お金などの個別相談 ■民主文学会： 合評してきた文学作品のリストと創作集『流域』の展示 ■かすかべ案内人の会： 「かすかべがオモシロイ」等を紹介し、かすかべをイメージアップ					
14:30	★庄和マジッククラブ マジック披露						

12月9日（日）

10:00			●埼玉県ボウリング 連盟：手づくりレ ーンでリアルボウ リング体験	◆痛み相談 ◆こども薬剤師☆体験 ◆お薬相談と手洗い指導 ◆生活介護プログラム「歯と口の健康力 チェック」(定員12名・要予約)	◆作品展示 ★小物・雑貨販売 ◆各種測定（骨密度測定・血流測定）※二十歳より測定できます。
10:30	★埼玉ご当地ヒーローショー 彩光戦士サイセイバー				
11:00	★春日部を代表する キッズダンスチーム DROPS.		▼NPO法人ミレニア ム教育・環境研究 普及協会：合唱団 と一緒にクリスマス ソング合唱	◆口腔がん検診(定員12名・要予約) ◆鍼灸と健康相談 スポーツに も役立つ体幹バランスチェック ◆講演「おくちの健康とからだの 健康」「歯科からの介護予防」	
11:30	★さいたまっち ふれあいコーナー				
12:00	★春日部鍼灸マッサージ師会 簡単講話				
12:30	★埼玉ご当地ヒーローショー 坂東武人・武蔵		●埼玉県ボウリング連 盟：手づくりレー ンでリアルボウリ ング体験		
13:00	★春日部を代表する キッズダンスチーム DROPS.			◆自宅でいきいきと暮らす講座「要介護 にならずにいきいきと暮らすために医療と介護を」	◆痛み相談 ◆こども薬剤師☆体験 ◆お薬相談と手洗い指導 ◆「ダメな子なんていない」子育て練習講座 （定員20名・要予約）
13:30	★さいたまっち ふれあいコーナー				
14:00					
14:30	★春日部マジッククラブ マジックの演技				

※開催場所凡例：★1階 ●2階交流スペース ▼3階環境ギャラリー ■4階 ◆6階

※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。 ※内容が変更になる場合がございますので予めご了承ください。