

おかげさまで6周年を迎えました

# ふれあいキューブ フェスティバル

12/9(土) 12/10(日)  
10:00~15:00

入場  
無料

クイズスタンプ  
ラリー

♥ふじちゃん満点カード  
♥ララガーデン春日部  
お買物券500円分  
正解者から抽選で当たる!  
※各50名様

## 市民活動センター ぽぽらフェスティバル

両日開催 春日部を拠点に活動する各団体のPR・紹介ブースや活動体験

- 障害児ITロボット音楽隊
- 市内名所観光案内
- 放射線診療の紹介
- ボーイスカウトの紹介
- ふれあい大学の紹介
- 学校図書館を考える
- 女性の起業を応援
- 科学工作
- 認知症に折り紙セラピー
- フラワーアレンジ
- 不登校を考える
- ハンドケア
- セラピューティックケア
- 世界のことでコミュニケーション
- ぽぽらカフェ お茶・コーヒーとお菓子でひと休み♪
- ロボットプログラミング
- 伝統作物の試食・販売
- 病院ボランティアの紹介
- 古典から学ぶ人間学
- リアルボウリング体験
- 平和を語り合う
- 労働者福祉の向上
- 学びを通じて心をつなぐ
- 市内ボランティア団体の紹介
- 「かすかべのオモシロイ」をご案内
- 昔のこともあそび
- パソコンで仲間づくり
- 将棋の指し方入門

9日 ●KUBIRE体操で自主自立  
●オペラ演奏とクリスマスソングコンサート

10日 ●落語会  
●マジックショー

開催場所凡例 ●1階 ●2階交流スペース  
●3階環境ギャラリー ●4階 ●6階

詳細は  
裏面を  
CHECK!

## 保健センター 健康フェア

両日開催 ●健康情報コーナー ●骨密度測定  
●各種測定(血流測定・足裏健康力測定)  
●作品展示 ●小物・雑貨販売

9日 ●メンタルヘルス講演会  
「子どもがつまずいた時の接し方を知ろう」  
●赤ちゃんふれあい遊び・育児相談  
●手形で作る飾りプレート  
●「頭と体を鍛えて健康寿命を延ばそう」  
●血圧測定、筋力・体脂肪測定と医療介護相談  
●1日1分! ロコモ体操  
●料理カードでバランスチェック!  
歯の知識に磨きをかけよう

10日 ●講演「お口の健康と体の健康」  
●「自宅でいきいきと暮らす講座」  
●お薬作り体験  
●お薬・在宅医療相談・手洗い指導  
●痛み相談  
●鍼の施術体験と美顔鍼のツボ指導  
●春日部鍼灸マッサージ師会簡単講話  
●「藤おこわの販売」

コバトンと  
さいたまっし  
もくたまっし

※内容が変更になる場合がございますので予めご了承ください。

## 多目的ホール・ステージイベント

9日出演



埼玉県の平和と子どもたちの笑顔を守る  
埼玉ご当地ヒーローズ



歌って踊れる昭和風ユニット  
こけびよ

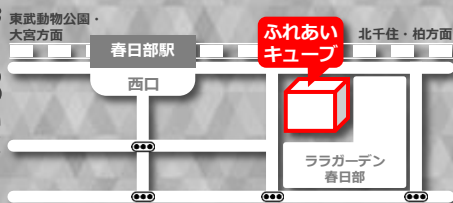
10日出演



バルーンアーティスト キレイな街で、未来(あした)を歌う!  
山北由香 お掃除ユニット 川越CLEAR'S

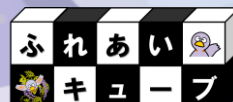


徒歩  
5分  
春日部駅西口

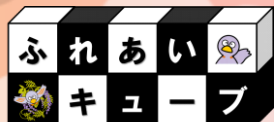


お問合せ: 048-734-3005

埼玉県春日部市南1-1-7 東部地域振興ふれあい拠点施設  
ふれあいキューブ3階運営事務室 www.kasukabehall.jp







# フェスティバル



イベントスケジュール 12/9-10 10:00~15:00

|                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>12/9</div> <div>(土)</div> <div>多目的ホール</div> <div>ステージ</div> <div>イベント</div>                                                                                          | <div>市民活動センター</div> <div>ぽぽらフェスティバル</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <div>保健センター</div> <div>健康フェア</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <div>10:00</div> <div>10:30</div> <div>11:00</div> <div>11:30</div> <div>12:00</div> <div>12:30</div> <div>13:00</div> <div>13:30</div> <div>14:00</div> <div>14:30</div> | <div>春日部を拠点に活動する各団体のPR・紹介ブースや活動体験</div> <div>10:00～15:00</div> <div>●障害児ITロボット音楽隊</div> <div>●ロボットプログラミング</div> <div>●伝統作物の試食・販売</div> <div>●病院ボランティアの紹介</div> <div>●ボイスカウトの紹介</div> <div>●ふれあい大学の紹介</div> <div>●学校図書館を考える</div> <div>●女性の起業を応援</div> <div>●科学工作</div> <div>●認知症に折り紙セラピー</div> <div>●市内ボランティア団体の紹介</div> <div>●フラワーアレンジ</div> <div>●「かすかべのオモシロイ」をご案内</div> <div>●不登校を考える</div> <div>●ハンドケア</div> <div>●世界のことでコミュニケーション</div> <div>●セラピューティックケア</div> <div>●KUBIRE体操で自主自立（9日のみ）</div> <div>●ぼぽらカフェ</div> <div>お茶・コーヒーとお菓子でひと休み♪</div> <div>●市内名所観光案内</div> <div>●放射線診療の紹介</div> <div>●古典から学ぶ人間学</div> <div>●平和を語り合う</div> <div>●労働者福祉の向上</div> <div>●学びを通じて心をつなぐ</div> <div>●将棋の指し方入門</div> | <div>●リアルボウリング体験</div> <div>●オペラ演奏とクリスマスソングコンサート</div> <div>●「頭と体を鍛えて健康寿命を延ばそう」</div> <div>●「料理カードでバランスチェック！～歯の知識に磨きをかけよう～」</div> <div>●赤ちゃんふれあい遊び</div> <div>●メンタルヘルス講演会「子どもがつまずいた時の接し方を知ろう」</div> <div>●手形で作る飾りプレート※先着50名</div> <div>●骨密度測定</div> <div>●健康情報コーナー</div> <div>●作品展示</div> <div>●各種測定（血流測定・足裏健康力測定）</div> <div>●小物・雑貨販売</div> <div>●1日分「口」手帳</div> <div>●育児相談</div>  |
| <div>12/10</div> <div>(日)</div> <div>ステージイベント</div> <div>お問合せ</div> <div>048-734-3005</div>                                                                               | <div>ぽぽらフェスティバル</div> <div>お問合せ（火曜日休所）</div> <div>048-731-3550</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <div>健康フェア</div> <div>お問合せ（祝日休所）</div> <div>048-736-6778</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <div>10:00</div> <div>10:30</div> <div>11:00</div> <div>11:30</div> <div>12:00</div> <div>12:30</div> <div>13:00</div> <div>13:30</div> <div>14:00</div> <div>14:30</div> | <div>春日部を拠点に活動する各団体のPR・紹介ブースや活動体験</div> <div>10:00～15:00</div> <div>●障害児ITロボット音楽隊</div> <div>●ロボットプログラミング</div> <div>●伝統作物の試食・販売</div> <div>●病院ボランティアの紹介</div> <div>●ボイスカウトの紹介</div> <div>●ふれあい大学の紹介</div> <div>●学校図書館を考える</div> <div>●女性の起業を応援</div> <div>●科学工作</div> <div>●認知症に折り紙セラピー</div> <div>●市内ボランティア団体の紹介</div> <div>●フラワーアレンジ</div> <div>●「かすかべのオモシロイ」をご案内</div> <div>●不登校を考える</div> <div>●ハンドケア</div> <div>●世界のことでコミュニケーション</div> <div>●セラピューティックケア</div> <div>●ぼぽらカフェ</div> <div>お茶・コーヒーとお菓子でひと休み♪</div> <div>●市内名所観光案内</div> <div>●放射線診療の紹介</div> <div>●古典から学ぶ人間学</div> <div>●平和を語り合う</div> <div>●労働者福祉の向上</div> <div>●学びを通じて心をつなぐ</div> <div>●将棋の指し方入門</div>                                 | <div>●リアルボウリング体験</div> <div>●落語会</div> <div>●落語会</div> <div>●ボウリング体験</div> <div>●「体の健康と体の健康」</div> <div>●講演「お口の健康と体の健康」</div> <div>●美顔鍼のツボ指導</div> <div>●鍼の施術体験と美顔鍼のツボ指導</div> <div>●痛み相談</div> <div>●お薬・在宅医療相談・手洗い指導</div> <div>●お薬作り体験</div> <div>●骨密度測定</div> <div>●健康情報コーナー</div> <div>●作品展示</div> <div>●各種測定（血流測定・足裏健康力測定）</div> <div>●小物・雑貨販売</div> <div>●藤おこわ販売※200食限定</div> |

※開催場所凡例： ●1階 ●2階交流スペース ●3階環境ギャラリー ●4階 ●6階  
※内容が変更になる場合がございますので予めご了承ください。