

健康フェア

～知って得する！ みんなで健康づくり～



平成27年12月5日(土)

10:00~15:00

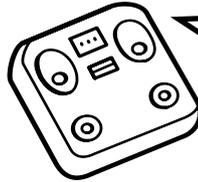
メンタルヘルス講演会



「脳と筋肉使っていますか？」
血圧測定と医療介護相談
「今日から始める運動習慣」
「さあ作ろう!!
料理カードで理想の食事」



赤ちゃんふれあい遊びと育児相談
手形で作ろうクリスマスプレート



各種測定：
骨密度測定、血流測定
など

平成27年12月6日(日)



10:00~15:00

「春日部市の
医療・介護
について」

ご自由に
ご参加ください。



クッキーと
コーヒー
販売♪



お薬作り体験

お薬相談

痛み相談

各種測定



口腔ガン検診

事前予約制!!

お口の健康力
チェック



親子スキンタッチ教室
施術体験と健康相談

販売を除く、すべての測定・相談等は無料です。



詳細は中のページをごらんください



健康フェア タイムスケジュール 12/5 (土)

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
講習室 1	<p>「脳と筋肉使っていますか？ 衰えない方法教えちゃいます」 10:00～(30分×4回) 脳トレ・筋トレの実技を理学療法士が行います。</p> <p>開催：春日部市在宅サービス多職種連絡協議会 春日部市リハビリテーションを考える会</p>				<p>メンタルヘルス講演会</p> <p>「家庭・地域でまもる 子どものころ」 ～最近の不登校、いじめ、親子関係～ 13:30～15:00</p> <p>講師：埼玉県立大学・大学院教授 東 宏行 氏</p>	
講習室 2	<p>今日から始める運動習慣 10:00～(30分×4回) 運動指導士による運動実技を行います。 普段着でOK、お気軽にご参加ください。</p> <p>開催：健康・食育いきいき隊</p>		<p>さあ作ろう!! 料理カードで理想の食事 料理カードで献立を作り、日頃の食生活を を振り返りましょう。</p> <p>開催：健康・食育いきいき隊</p>			
診察室 1・2	<p>血圧測定、筋力・体脂肪測定と医療介護相談 開催：春日部市在宅サービス多職種連絡協議会</p>					
診察室 3・4	<p>脳年齢測定 タッチパネルで測定します。</p>			<p>脳年齢測定</p>		
診察室 5・6	<p>骨密度測定 20歳より測定できます。年に1度は測定しましょう。</p>					
歯科 指導室	<p>血流測定・足裏健康測定・足指力計測</p>					
乳幼児 指導室	<p>赤ちゃんふれあい遊び 10:15～10:45と11:00～11:30 (受付時間は各回15分前より)</p> <p>6か月未満の乳児とママ・パパでできるふれあい遊びを助産師がお伝えします。</p> <p>開催：埼玉県助産師会春日部地区</p>					
	<p>育児相談 10:15～11:30 助産師による育児相談を行います。</p> <p>開催：埼玉県助産師会春日部地区</p>			<p>手形で作ろう クリスマスプレート お子さんのかわいい手形の周りを素敵に飾って、お家で飾れるプレートを作りましょう。先着50名です。</p> <p>開催：春日部市母子保健推進員</p>		
廊下	<p>健康情報コーナー パネルの展示、乳がん自己検診法の紹介など</p>					

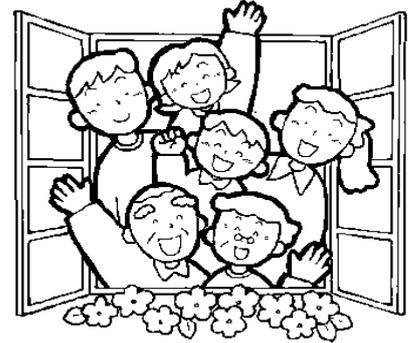
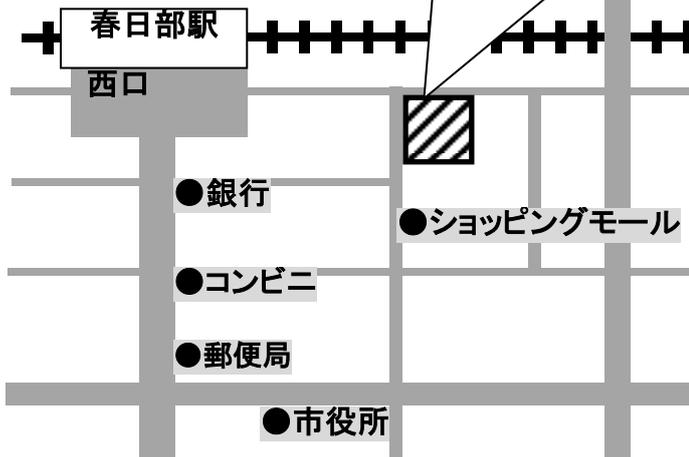
※各催しの実施時間は変更になる場合があります。当日会場でご確認ください。

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
講習室 1	親子スキンタッチ教室 予約 (10:00~11:00) 乳幼児~小学校低学年親子30組 春日部鍼灸マッサージ師会のホームページにアクセスしてメールフォームから予約してください。 http://kasukabe-hqm.main.jp 施術体験と健康相談 (11:00~12:00) 美容鍼は先着 20名まで 開催：春日部鍼灸マッサージ師会			「春日部市の医療・介護について」 13:00~15:00 講師：春日部市医師会長 山崎 典之 氏 春日部市地域包括ケアシステム推進センター 南本 浩之 氏 開催：春日部市医師会 春日部市在宅サービス多職種連絡協議会		
講習室 2	軽度物忘れチェックについて			脳年齢測定 タッチパネルで測定します。		
診察室 1・2	口腔がん検診 予約 実施 12名 申し込みは 11/17 から電話で保健センターへ 開催：春日部市歯科医師会			口腔がん検診 予約 実施 12名 申し込みは 11/17 から電話で保健センターへ 開催：春日部市歯科医師会		
診察室 3・4	お口の健康力チェック パソコンを使って、口腔内の健康をチェック 開催：春日部市歯科医師会、埼玉県歯科医師会			お口の健康力チェック パソコンを使って、口腔内の健康をチェック 開催：春日部市歯科医師会、埼玉県歯科医師会		
診察室 5・6	骨密度測定 20歳より測定できます。年に1度は測定しましょう。					
歯科 指導室	お薬作り体験 白衣を着て、薬剤師とお薬作り。 開催：春日部市薬剤師会			お薬作り体験 白衣を着て、薬剤師とお薬作り。 開催：春日部市薬剤師会		
	お薬相談 お薬に関する疑問や悩みに薬剤師がお答えします。 開催：春日部市薬剤師会			お薬相談 お薬に関する疑問や悩みに薬剤師がお答えします。 開催：春日部市薬剤師会		
乳幼児 指導室	痛み相談 柔道整復師が骨・関節痛、スポーツ障害などへの対処法についてお答えします。 開催：春日部市接骨師会			痛み相談 柔道整復師が骨・関節痛、スポーツ障害などへの対処法についてお答えします。 開催：春日部市接骨師会		
調理 実習室	クッキーとコーヒー販売 販売は1階で行います。 開催：春日部市食生活改善推進員協議会			健康に役立つ食材を使った手作りクッキー♪ 		
廊下	健康情報コーナー パネルの展示、乳がん自己検診法の紹介など					

※**予約** 事前に予約が必要です。その他は会場にて受付いたします。

どうぞお気軽にお越しください

春日部市保健センター
ふれあいキューブ 6階



お問合せ・事前予約申込み

春日部市保健センター

〒344-0064 春日部市南 1-1-7

東部地域振興ふれあい拠点施設

(ふれあいキューブ)6階

電話:048-736-6778

共催／一般社団法人春日部市医師会
一般社団法人春日部市歯科医師会
春日部市薬剤師会
春日部市在宅サービス多職種連絡協議会
春日部市接骨師会
一般社団法人春日部鍼灸マッサージ師会
一般社団法人埼玉県助産師会春日部地区

協力／一般社団法人埼玉県歯科医師会
春日部市食生活改善推進員協議会
春日部市母子保健推進員
春日部市健康・食育いきいき隊
春日部市リハビリテーションを考える会



当日は、ふれあいキューブ開業4周年イベント

「ふれあいキューブ フェスティバル」

として全館でイベントを多数開催しています！

